



**DIFESA SICURA
KRAV MAGA**



RESP. DIFESA SICURA
Telefono: 342.12.21.518

www.difesa-sicura.it



AFFILIATI ACSI



La tua sicurezza è importante
e puoi costruirla insieme a noi.
Con Difesa Sicura impariamo
a diventare obbiettivi difficili
utilizzando l'addestramento,
studiando il linguaggio del corpo
e cambiando il nostro
atteggiamento psicologico.

DIFESA SICURA



Un'ottima soluzione per contrastare il normale
senso di disagio nell'affrontare da soli la
"strada" e non solo, dalla prevenzione allo
sviluppo di tecniche che servono a rafforzare
lo stato d'animo durante l'aggressione
per imparare a diventare un
"bersaglio difficile".



... impariamo a difenderci, simulando la realtà
in palestra e all'esterno, dal parco alle proprie
abitazioni o locali...

Telefono : 342.12.21.518

Autodifesa



Basato sul sistema di origine Israeliana per un impiego militare (reazione logica e rapida).

Cos'è il Krav Maga?

Letteralmente significa "combattimento a corta distanza" o "lotta a contatto".

Il Krav Maga è un sistema codificato, reale, efficace e di veloce apprendimento.

Il Krav Maga insegna ad affrontare i reali pericoli tramite una valutazione della pericolosità dell'aggressione, attraverso la pratica di fondamentali concetti che ne fanno il sistema migliore al mondo

SEMPLICITA'

VELOCITA'

EFFICACIA

Protezione Personale

Aiuto psicologico e non solo....

L'associazione Difesa Sicura non vuole andare a sublimare la gratuita applicazione di metodi atti ad offendere: piuttosto, attraverso la costante applicazione, vuole portare ad un sensibile aumento dell'autocontrollo e dell'autostima e conseguentemente ad una maggiore predisposizione nell'affrontare situazioni difficili di qualunque natura alle quali siamo sempre più spesso sottoposti.

Presenza di coscienza



Allenamenti funzionali mirati alla difesa personale

Eventi mirati

Il primo passo è mettere un piede in palestra e nelle nostre strutture troverai persone semplici che vogliono crescere insieme e diventare sicuri per non dover mai combattere. Il nostro spirito non è solo preparare il praticante da un punto di vista fisico ma vincere insieme e risolvere il naturale senso di sgomento e impotenza di fronte a minacce causate da malintenzionati.



Eventi mirati

Contattaci e troverai:

Istruttori di difesa personale

Istruttori Krav Maga

Istruttori Krav Maga Police

Istruttori diplomati con Agenzie di sicurezza Israeliane e Italiane.